



léčíte se cukrovkou 2. typu. Při poslední kontrole byla Vaše hodnota glykovaného hemoglobinu

**mmol/mol.**

Toto vyšetření říká, jak je cukrovka pod kontrolou v delším časovém období, nejenom v okamžiku odběru krve.

**Cílová hodnota** glykovaného hemoglobinu by měla ve Vašem případě být **mmol/mol.**

**Vaše léčba je tedy nedostatečná.** Proto bylo nutné ke stávající terapii **přidat ještě další lék.** Nemusíte se bát, je to vývoj, ke kterému dochází u velké části pacientů. Prosím, **na stanoveném dávkování nic neměňte.** Je třeba si uvědomit, že léčba cukrovky je až na výjimky celoživotní. Pokračujte ve svém úsilí o změnu životního stylu, je to opravdu důležité.

Informace o tom, co pro sebe můžete udělat včetně užitečných rad a tipů, jak i s cukrovkou žít kvalitní život, najdete na stránkách **[www.kapitolyozdravi.cz](http://www.kapitolyozdravi.cz)**. Pokud zde nenaleznete odpověď na některou ze svých otázek, probereme to při příští kontrole.