



dovolte mi navázat na Vaši návštěvu v mé ordinaci. Dokáži si představit, že se Vám dostalo hodně informací najednou a že si vše potřebujete nějak pro sebe utřídit. **Z Vašich výsledků vyšetření vyplývá, že máte příliš vysokou hladinu cholesterolu v krvi (tzv. dyslipidemií).**

Hodnota LDL cholesterolu **mmol/l**

Vysoká hladina cholesterolu je něčím, co musíme řešit, i když sama o sobě Vás nebolí a ani Vám nepřináší žádné další potíže. Pokud by se s tím nic nedělalo, na zdraví Vašich cév by se to mohlo výrazně podepsat. To by dokonce mohlo vést k tak závažným příhodám, jako je infarkt nebo mrtvice. **Na snížení tohoto rizika se musíme podílet společně**, bez Vaší spolupráce mnoho nezmůžu.

Cílová hodnota LDL cholesterolu by ve Vašem případě měla být **mmol/l**.

Je zcela nutné brát předepsané léky. Pokud z jakéhokoli důvodu došlo k jejich vysazení, prosím, informujte mě o tom bez prodlení. Bylo by dobré upravit své stravovací zvyklosti, především omezit živočišné tuky. Také by bylo vhodné zvýšit pohybovou aktivitu, počítá se i pravidelná chůze. Každá změna, kterou tímto směrem uděláte, je cenná. Podrobnější informace, ke kterým se můžete kdykoli vracet, najdete na webových stránkách **www.kapitolyozdravi.cz**. Pokud zde nenaleznete odpověď na některou ze svých otázek, **probereme to při příští kontrole.**