



léčíte se s vysokým krevním tlakem. Při poslední kontrole Vám byla naměřena

hodnota **mmHg.**

Cílová hodnota krevního tlaku
ve Vašem případě **je mmHg.**

Znamená to tedy, že **stávající léčba je účinná a dostačující.**

Na současném nastavení terapie tedy zatím není nutné nic měnit.

Hypertenzi se nám společnými silami podařilo dostat pod kontrolu, nikoli ale vyléčit. Je třeba počítat s tím, že tato léčba je až na výjimky celoživotní. I když je vše na dobré cestě, prosím, **dávkování léků nijak neměňte.** Pokračujte ve svém úsilí o zdravý životní styl.

Podrobnější informace o léčbě hypertenze včetně rad a tipů o tom, jak i s tímto onemocněním žít kvalitní život, najdete na stránkách **www.kapitolyozdravi.cz.**