

Záznamový diář pacienta s epilepsií



Jméno	Rok												Léčba																			
leden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
únor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
březen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
duben	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
květen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
červen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
červenec	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
srpen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
září	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
říjen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
listopad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																
prosinec	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
typ záchvatu																																
trvání záchvatu																																
potenciální spouštěč záchvatu																																
pocity po záchvatu																																

Návod na vyplňování záznamu o záchvatu:

1	2	3	4	Typ záchvatu: M malý, V velký, J jiný
				Trvání záchvatu: S sekundy, 1m 1 minuta, 2m 2 minuty, J jiné
				Potenciální spouštěč záchvatu: ☹ dlouhodobý nedostatek spánku a odpočinku, ☒ výrazné tělesné nebo duševní přetížení, 🔥 horečka, 🌊 silné emoce (negativní i pozitivní), ⚡ opakované vynechání léků, ! užití vyšší dávky léku, než mám předepsáno, 🍷 konzumace alkoholu nebo jiných návykových látek, ☀ blikající světlo, J jiné
				Pocity po záchvatu: 😵 během záchvatu došlo ke zranění, 😓 pocit únavy, 🌀 dezorientace, 😡 přítomná agrese, 🤪 přítomná zmatenost, 😊 žádné těžkosti, J jiné