



# První pomoc při epileptickém záchvatu

**Epileptický záchvat** se může vyskytnout v kterémkoliv období života. Je vhodné osvojit si několik základních postupů první pomoci, jimiž můžeme být postiženému prospěšní.

## Volejte linku 155 v případě, že...

- se jedná o **první epileptický záchvat**
- krátce po prvním záchvatu **dojde k opakovanému záchvatu**
- záchvat trvá **déle než 5 minut** nebo je postižený déle než 5 minut **v bezvědomí**
- postižený má po skončení záchvatu **potíže s dýcháním**
- během záchvatu **došlo k poranění**
- je postižena **těhotná žena nebo dítě**

Reference:  
 1. Kmečová V. Prvá pomoc pri epileptickom záchvate. 18. 9. 2017. Lekársk; <https://lekarsk.clanok/prva-pomoc-pri-epileptickom-zachvate>  
 2. Lacika G. Prvá pomoc pri epileptickom záchvate. Nemocnica s poliklinikou Prievidza so sídlom v Bojniciach. Marec 2011. [http://www.hospital-bojnice.sk/buxus/docs/epilepticky\\_zachvat\\_prva\\_pomoc.pdf](http://www.hospital-bojnice.sk/buxus/docs/epilepticky_zachvat_prva_pomoc.pdf)  
 3. Stehliková P., Modrá E. Epilepsie. Základní informace o epilepsii. Garant: MUDr. Boušek, P., Ph.D. Společnost E / Czech Epilepsy Association, Praha 2020. <https://www.spolecnost-e.cz/files/zakladni-informace-o-epilepsii.pdf>  
 4. Kristályová K. Epilepsia – ako zvládnuť epileptický záchvat? 10. september 2020. <https://zdravovek.eu/epilepsia-epilepticky-zachvat/>

## 1 Zachovejte klid

Nepanikařte a zůstaňte s nemocným. Monitorujte jeho stav a zaznamenejte čas záchvatu, jeho průběh a stav pacienta po skončení záchvatu.



## 2 Odstraňte předměty z okolí

Zajistěte bezpečné prostředí a předcházejte zranění. U otevřeného ohně a v případě stísněného prostoru opatrně odsuňte nemocného z přímého dosahu nebezpečí. Sundejte postiženému brýle.

## 3 Podložte hlavu a uvolněte oblečení

Zajistěte podložení hlavy něčím měkkým, například ručníkem či dekou, a povolte knoflíky či rozepněte zip v oblasti krku.



## 4 Neotvírejte postiženému ústa

Nikdy se nesnažte rozevírat postiženému ústa, páčit čelist, vytahovat jazyk nebo vkládat jakékoliv předměty do úst!



## 5 Nezabraňujte záchvatům

Nesnažte se postiženého držet, omezovat či jakkoliv zabráňovat křečím, záchvat skončí sám.



## 6 Otočte postiženého na bok

Po ukončení záchvatu je vhodné postiženého otočit na bok a hlavu sklonit k podlaze tak, aby hleny a sliny mohly volně vytékat ven z úst.



## 7 Zůstaňte s postiženým

Zajistěte přívod čerstvého vzduchu, postiženého přikryjte, zůstaňte v jeho blízkosti a kontrolujte ho do doby, až nabude plného vědomí a bude schopen se sám o sebe postarat.