



Prvá pomoc pri epileptickom záchvate

Epileptický záchvat sa môže vyskytnúť v ktoromkoľvek období života. Je vhodné osvojiť si niekoľko základných postupov prvej pomoci, ktorými môžeme byť postihnutému prospešní.

Volajte linku **155** v prípade, že...

- ide o **prvý epileptický záchvat**
- krátko po prvom záchvate **dôjde k opakovanému záchvatu**
- záchvat trvá **dlhšie ako 5 minút** alebo je postihnutý **v bezvedomí dlhšie ako 5 minút**
- postihnutý má po skončení záchvatu **ťažkosti s dýchaním**
- počas záchvatu **došlo k poraneniu**
- je postihnutá **tehotná žena alebo dieťa**

Referencie:

1. Kmečová, V.: Prvá pomoc pri epileptickom záchvate. 18. 9. 2017. Lekársk; <https://lekar.sk/clanok/prva-pomoc-pri-epileptickom-zachvate>
2. Lacička, G.: Prvá pomoc pri epileptickom záchvate. Nemocnica s poliklinikou Prievidza so sídlom v Bojniciach. Marec 2011. http://www.hospital-bojnice.sk/buxus/docs/epilepticky_zachvat_prva_pomoc.pdf
3. Stehliková, P., Modrá, E.: Epilepsie. Základní informace o epilepsii. Garant: MUDr. Boušek, P., Ph.D. Společnost E / Czech Epilepsy Association, Praha 2020. <https://www.spolecnost-e.cz/files/zakladni-informace-o-epilepsii.pdf>
4. Krístaliová, K.: Epilepsia – ako zvládnuť epileptický záchvat? 10. september 2020. <https://zdravovek.eu/epilepsia-epilepticky-zachvat/>

1 Zachovajte pokoj

Nepanikárte a zostaňte s postihnutým. Monitorujte jeho stav a zaznamenajte čas záchvatu, jeho priebeh a stav postihnutého po skončení záchvatu.



2 Odstráňte predmety z okolia

Zaistite bezpečné prostredie a predchádzajte zraneniu. Pri otvorenom ohni a v prípade stiesneného priestoru opatrne odsuňte postihnutého z priameho dosahu nebezpečia. Postihnutému dajte dolu okuliare.



3 Podložte hlavu a uvoľnite oblečenie

Zaistite podloženie hlavy niečím mäkkým, napríklad uterákom či dekou, a povoľte gombíky alebo rozopnite zips v oblasti krku.



4 Neotvárajte postihnutému ústa

Nikdy sa nesnažte otvárať ústa, vyťahovať jazyk alebo vkladať akékoľvek predmety do úst.



5 Nezabraňujte záchvatom

Nesnažte sa postihnutého držať, obmedzovať, či akokoľvek zabráňovať kŕčom, záchvat sa skončí sám.



6 Otočte postihnutého na bok

Po skončení záchvatu je vhodné postihnutého otočiť na bok a hlavu skloniť k podlahe tak, aby hlien a sliny mohli voľne vytekať von z úst.

7 Zostaňte s postihnutým

Zaistite prísun čerstvého vzduchu, postihnutého prikryte, zostaňte v jeho blízkosti a kontrolujte ho, kým nenadobudne plné vedomie a bude schopný sa sám o seba postarať.