

Pacientský záznamník

Zdieľanie informácií
= dôvera



Dátum

Vek pacienta

Fajčiar

Nefajčiar

Ďalšie záznamy doplňte so svojim lekárom
(celkový cholesterol, LDL-C, HDL-C, hodnota SCORE2 a iné)

Názov lieku a dávkovanie*

Odkedy liek užívam

Názov lieku a dávkovanie*	Odkedy liek užívam
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Online
pomôcky
pre
usnadnenie
vašej liečby



Súpis liekov



Meranie BMI



Záznam glykémie

* Tu uvedte všetky lieky, ktoré užívate pravidelne (vrátane voľne predajných liekov a doplnkov stravy, napr. vitamíny atď.). **Všetky zmeny liečby vždy konzultujte so svojim lekárom.**

Záznam domáceho merania krvného tlaku

7 dní pred plánovanou návštevou lekára si pravidelne zaznamenávajú svoje hodnoty krvného tlaku.



Dátum	Denný čas	Systolický tlak	Diastolický tlak	Pulz (tepová frekvencia)	Poznámky*
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			

* Poznačte si mimoriadne okolnosti pri meraní. Pripravené podľa: www.hypertension.cz

Zaujímavé a užitočné materiály k téme
Vysoký krvný tlak na stiahnutie

