



liečite sa na cukrovku 2. typu. Pri poslednej kontrole bola Vaša hodnota glykovaného hemoglobínu

mmol/mol.

Toto vyšetrenie hovorí, ako je cukrovka pod kontrolou v dlhšom časovom období, nielen v okamihu odberu krvi.

Cieľová hodnota glykovaného hemoglobínu by mala vo Vašom prípade byť **mmol/mol.**

Vaša liečba je teda nedostatočná. Preto bolo treba k súčasnej terapii **pridať ešte ďalší liek.** Nemusíte sa báť, je to vývoj, ku ktorému dochádza u veľkej časti pacientov. Prosím, **na stanovenom dávkovaní nič nemeňte.** Treba si uvedomiť, že liečba cukrovky je až na výnimky celoživotná. Pokračujte vo svojom úsilí o zmenu životného štýlu, je to naozaj dôležité.

Informácie o tom, čo pre seba môžete urobiť vrátane užitočných rád a tipov, ako aj s cukrovkou žiť kvalitný život, nájdete na stránkach **www.kapitolyozdravi.sk.** Pokiaľ tu nenájdete odpoveď na niektorú zo svojich otázok, preberieme to pri budúcej kontrole