



liečite sa na cukrovku 2. typu. Pri poslednej kontrole bola Vaša hodnota glykovaného hemoglobínu

**mmol/mol.**

Toto vyšetrenie hovorí, ako je cukrovka pod kontrolou v dlhšom časovom období, nielen v okamihu odberu krvi.

**Cieľová hodnota** glykovaného hemoglobínu by mala byť vo Vašom prípade **mmol/mol.**

**Vaša liečba je teda dostatočná.** Spoločne sa nám podarilo dostať cukrovku pod kontrolu, ale nie vyliečiť. Treba si uvedomiť, že liečba tohto ochorenia je až na výnimky celoživotná. Prosím, **na stanovenom dávkovaní liekov nič nemeňte.** Pokračujte vo svojom úsilí o zmenu životného štýlu, je to naozaj dôležité.

Informácie o tom, čo pre seba môžete urobiť vrátane užitočných rád a tipov, ako aj s cukrovkou žiť kvalitný život, nájdete na stránkach **www.kapitolyozdravi.sk**. Pokiaľ tu nenájdete odpoveď na niektorú zo svojich otázok, preberieme to pri budúcej kontrole.