



liečite sa na vysoký krvný tlak. Pri poslednej kontrole Vám bola nameraná

hodnota **mm Hg.**

Cieľová hodnota krvného tlaku
vo Vašom prípade **je mm Hg.**

Znamená to teda, že **Vaša liečba nie je dostačujúca**. Preto **bolo nutné pridať Vám ešte ďalší liek**. Nemusíte sa báť, je to vývoj, ku ktorému dochádza u veľkej časti pacientov. Prosím, **na stanovenom dávkovaní nič nemeňte**. Treba si uvedomiť, že vo väčšine prípadov je liečba hypertenzie celoživotná. Prosím, pokračujte vo svojom úsilí o zmenu životného štýlu.

Informácie o liečbe hypertenzie, vrátane rád a tipov, ako žiť s týmto ochorením kvalitný život, nájdete na stránkach **www.kapitolyozdravi.sk**.