



liečite sa na vysoký krvný tlak. Pri poslednej kontrole Vám bola nameraná

hodnota **mm Hg.**

Cieľová hodnota krvného tlaku vo Vašem prípade **je mm Hg.**

Znamená to teda, že **súčasná liečba je účinná a dostačujúca.** Na súčasnom nastavení terapie teda zatiaľ nie je nutné nič meniť. Hypertenziu sa nám spoločnými silami podarilo dostať pod kontrolu, ale nie vyliečiť. Treba počítať s tým, že táto liečba je až na výnimky celoživotná. Aj keď je všetko na dobrej ceste, prosím, **dávkovanie liekov nijako nemeňte.** Pokračujte vo svojom úsilí o zdravý životný štýl. Podrobnejšie informácie o liečbe hypertenzie vrátane rád a tipov o tom, ako aj s týmto ochorením žiť kvalitný život, nájdete na stránkach **www.kapitolyozdravi.sk**.